

Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP)

Información escolar

Escuela Nombre	Escuela Administrador	Código de condado-distrito-escuela (CDS)
Escuela Primaria Cinnabar	Jamie Azevedo	49-70649-0125724

Introducción

El siguiente Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP) se diseñó con base en el IIPP del Departamento de Relaciones Industriales de California. El IIPP debe completarse siguiendo el siguiente proceso:

1. Evalúe qué medidas de seguridad ha estado tomando hasta ahora.

Para responder a esta pregunta, recopile información sobre sus normas, políticas y prácticas de seguridad actuales. Utilice esta información para responder a las preguntas del IIPP que aparecen a continuación y así crear o mejorar su IIPP por escrito.

Una vez que haya recopilado información sobre sus normas, políticas y prácticas actuales, podrá desarrollar un Plan de Implementación de Políticas de Seguridad de la Información (IIPP, por sus siglas en inglés) que sea:

- Específico para su lugar de trabajo, y
- Aborda los 8 elementos requeridos, y
- Especifica cómo pondrás en práctica tu programa

2. Revise el programa modelo de muestra

Para ahorrar tiempo, el programa modelo de muestra se proporciona como referencia al desarrollar o mejorar su IIPP. Los números En el programa de ejemplo, las preguntas del IIPP que se enumeran a continuación se corresponden con las del modelo de ejemplo. Antes de comenzar, revise el modelo de ejemplo. Preguntas sobre el programa y el IIPP.

3. Responda las preguntas del IIPP

Una vez que haya respondido las preguntas del IIPP, puede crear la copia final en PDF de su IIPP simplemente haciendo clic en el icono PDF “Ver documento” que se encuentra en su lista de documentos DTS, o haciendo clic en “Ver documento actual” que se encuentra junto al botón “Guardar datos” dentro de la sección.

Tabla de contenido

Información escolar.....	1
Responsabilidad.....	2
Cumplimiento.....	2
Comunicación.....	2
Evaluación de riesgos.....	4
Investigación de accidentes/exposiciones.....	5
Corrección de riesgos.....	5
Capacitación e instrucción.....	7
Prevención de la COVID-19.....	7
Registro.....	8
Lista de verificación de evaluación de riesgos	8
Registro de peligros identificados y correcciones.....	43
Informe de investigación/acción correctiva.....	34
Lista de temas de capacitación.....	45
Registro de capacitación e instrucción del trabajador	47

Responsabilidad

- El nombre, cargo e información de contacto de la(s) persona(s) que tiene(n) la responsabilidad general de asegurar que nuestro distrito/escuela tenga un IIPP efectivo.
- Ubicaciones de copias de IIPP.

La administradora del programa IIPP de nuestro distrito escolar es Jamie Acevedo, superintendente. Correo electrónico: jazevedo@cinnabar.org Teléfono: 707-765-4345

El IIPP se encuentra en la Oficina del Distrito ubicada en 286 Skillman Lane en Petaluma, CA 94952.

Cumplimiento

- Cómo los empleados realizan de manera consistente prácticas seguras y saludables.
- Proceso disciplinario.
- Otros medios para garantizar el cumplimiento por parte de los empleados de las prácticas de trabajo seguras y saludables.

La dirección es responsable de garantizar que todas las políticas y procedimientos de seguridad y salud se comuniquen claramente y sean comprendidos por todos los empleados. Se espera que los supervisores y el personal a cargo apliquen las normas de manera justa y uniforme.

Todos los empleados del distrito, incluidos los supervisores, son responsables de utilizar prácticas de trabajo seguras, de seguir todas las directivas, políticas y procedimientos, y de ayudar a mantener un entorno de trabajo seguro.

El siguiente es nuestro sistema para garantizar que todos los empleados cumplan con las normas y mantengan un entorno de trabajo seguro:

- Informar a los empleados sobre las disposiciones de nuestro IIPP
- Evaluación del desempeño en materia de seguridad de todos los empleados (para el personal de limpieza/mantenimiento)
- Proporcionar capacitación a los empleados cuyo desempeño en materia de seguridad sea deficiente.
- Medidas disciplinarias contra los empleados que incumplan las prácticas de trabajo seguras y saludables. A continuación, se describe nuestro proceso disciplinario: De acuerdo con nuestra política, todos los empleados deben seguir los procedimientos de seguridad y operación. -- Cuando sea necesario, se proporcionará a los empleados capacitación e información adicionales, o reentrenamiento, para mantener sus conocimientos actualizados. La política disciplinaria de nuestro Distrito tiene como objetivo fomentar el cumplimiento por parte de los empleados de nuestro Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP).
- Otros medios que utilizamos para garantizar el cumplimiento de las prácticas de trabajo seguras y saludables por parte de los empleados incluyen: La gerencia es responsable de asegurar que todas las políticas y procedimientos de seguridad y salud se comuniquen claramente y sean comprendidos por todos los empleados. Se espera que los gerentes y el superintendente apliquen las normas de manera justa y uniforme. Todos los empleados son responsables de utilizar prácticas de trabajo seguras, seguir todas las directivas, políticas y procedimientos, y contribuir al mantenimiento de un entorno de trabajo seguro. Nuestro sistema para garantizar que todos los empleados cumplan con las normas y mantengan un entorno de trabajo seguro incluye: 1. Informar a los empleados sobre las disposiciones de nuestro Programa de Mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo (IIP); 2. Evaluar el desempeño en seguridad de todos los empleados; 3. Brindar capacitación a los empleados cuyo desempeño en seguridad sea deficiente.

Comunicación

- Horarios de reuniones de seguridad.

- Se establecen mecanismos para que los empleados puedan notificar de forma anónima a la dirección sobre cuestiones de seguridad y salud sin temor a represalias.
- Otros medios para garantizar la comunicación con los empleados.

El siguiente es nuestro sistema de comunicación, diseñado para facilitar un flujo continuo de información bidireccional (dirección, supervisión y empleados) sobre seguridad y salud, en un formato fácilmente comprensible para todo el personal afectado. Nuestro sistema de comunicación anima a todos los empleados a informar a sus supervisores sobre los riesgos laborales sin temor a represalias.

- Orientación para nuevos empleados, que incluye una discusión sobre las políticas y procedimientos de seguridad y salud específicos del sitio.
- Seguimiento mediante supervisión para garantizar la eficacia
- Capacitación en seguridad y salud específica para el lugar de trabajo
- Reuniones de seguridad programadas regularmente: El Coordinador de Seguridad del Distrito llevará a cabo dos reuniones anuales de seguridad en la Oficina del Distrito. Estas reuniones tendrán una duración de 60 a 90 minutos y abarcarán todos los aspectos de la seguridad escolar. Estas reuniones son un requisito de CAL/OSHA para comunicar eficazmente información importante a los empleados y promover la concientización sobre la seguridad. Se documentarán las reuniones.
- Comunicación eficaz de las cuestiones de seguridad y salud entre empleados y supervisores, incluyendo la traducción de idiomas cuando sea apropiado.
- Información de seguridad publicada y distribuida
- Se ha implementado un sistema para que los empleados informen de forma anónima a la gerencia sobre los riesgos laborales. Esto se facilita mediante el Informe de Incidentes y Riesgos. Los empleados serán responsables de informar cualquier acto o condición insegura a su supervisor a través de un Informe de Incidentes y Riesgos por escrito. Los Informes de Incidentes y Riesgos pueden presentarse de forma anónima. El supervisor remitirá el informe al Coordinador de Seguridad del Sitio o lo enviará a la Oficina del Distrito para su revisión.
- Códigos de prácticas de trabajo seguras específicos para vehículos y lugares
- Otros medios que utilizamos para garantizar la comunicación con los empleados incluyen: Reconocemos que la comunicación abierta y bidireccional entre la gerencia y los empleados sobre temas de salud y seguridad es esencial para un entorno laboral productivo y libre de lesiones. El siguiente sistema de comunicación está diseñado para facilitar un flujo continuo de información sobre seguridad y salud entre la gerencia y los empleados, en un formato fácilmente comprensible, y consta de los siguientes elementos: Realizaremos una inducción para los nuevos empleados que incluirá una explicación de las políticas y los procedimientos de seguridad y salud, así como de nuestro Programa de Prevención de Lesiones Laborales (PPL). Publicación y/o distribución de información sobre seguridad.
- Nuestra organización elige utilizar un comité de seguridad y salud laboral/administrativo que cumpla con todos los requisitos de T8CCR 3203 (7)(c)(1) – (7) para cumplir con los requisitos de comunicación del inciso (a)(3) de T8CCR 3203.

Evaluación de riesgos

- Persona(s) que realizan inspecciones periódicas para identificar y evaluar los riesgos en el lugar de trabajo.
- Programas de inspecciones periódicas en el lugar de trabajo.

Jorge Pérez-Reyes, Conserje y Director de Mantenimiento de Terrenos, realizará inspecciones periódicas para identificar y evaluar los riesgos laborales de acuerdo con el siguiente cronograma:

- Cuando se estableció nuestro Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades
- Al menos mensualmente y según sea necesario, una vez que el Director esté al tanto de los riesgos antes del inicio de los turnos.
- Cuando se introducen en nuestro lugar de trabajo nuevas sustancias, procesos, procedimientos o equipos que presentan nuevos riesgos potenciales
- Cuando se reconocen nuevos peligros no identificados previamente
- Cuando ocurren lesiones y enfermedades laborales
- Cuando contratamos y/o reasignamos empleados permanentes o intermitentes a procesos, operaciones o tareas para las que no se ha realizado previamente una evaluación de riesgos; y
- Siempre que las condiciones laborales justifiquen una inspección

- Las inspecciones periódicas consisten en la identificación y evaluación de los riesgos laborales utilizando las secciones correspondientes de la Lista de verificación de evaluación de riesgos adjunta*, y cualquier otro método eficaz para identificar y evaluar los riesgos laborales.

Investigación de accidentes/exposiciones

- Persona(s) que realizan investigaciones sobre lesiones, enfermedades y accidentes laborales, exposiciones a sustancias peligrosas e incidentes que estuvieron a punto de ocurrir.

La investigación de accidentes laborales, exposiciones a sustancias peligrosas e incidentes que estuvieron a punto de ocurrir será realizada por Jorge Pérez Reyes, Conserje y Director de Mantenimiento de Terrenos, e incluirá:

- Visitar el lugar de los hechos lo antes posible;
- Entrevistar a los empleados afectados y a los testigos;
- Examinar el lugar de trabajo en busca de factores asociados con el accidente/exposición/casi accidente;
- Determinar las causas del accidente/exposición/cuasi accidente;
- Adoptar medidas correctivas para evitar que el accidente/exposición/casi accidente se repita; y
- Registre los hallazgos y las medidas correctivas tomadas en el formulario OSHA 301 adjunto.

Corrección de riesgos

- Consulte las secciones **Lista de verificación de evaluación de riesgos** y **Registro de riesgos identificados y correcciones** para obtener ayuda con las correcciones de riesgos.

Las condiciones, prácticas o procedimientos de trabajo inseguros o insalubres en nuestras instalaciones laborales deberán corregirse de manera oportuna en función de la gravedad de los peligros y de acuerdo con los siguientes procedimientos:

- Cuando se observa o se descubre;
- Cuando exista un peligro inminente que no pueda eliminarse de inmediato sin poner en riesgo a los empleados y/o la propiedad, evacuaremos del área a todos los empleados expuestos, excepto a aquellos necesarios para corregir la situación existente. Los empleados necesarios para corregir la situación peligrosa contarán con la protección necesaria; y
- Todas las acciones realizadas y las fechas en que se completen deberán documentarse en el Registro de

Peligros Identificados y Correcciones adjunto*.

- Contamos con un plan/política (adjunto) para abordar los siguientes riesgos que hemos identificado en nuestras escuelas (marque todas las opciones que correspondan y adjunte sus planes/políticas):
 - Riesgos de resbalones y caídas y seguridad en el uso de escaleras (Reglamento Administrativo 4157)
 - Productos químicos cubiertos por la norma de Comunicación de Peligros de Cal/OSHA, incluidos pesticidas, productos de limpieza, productos químicos de laboratorio, etc. (Reglamento Administrativo 3514.2)
 - Pintura con plomo (Reglamento Administrativo 3514)
 - Asbesto (Reglamento Administrativo 3514)
 - Riesgos ergonómicos (Reglamento Administrativo 4157)
 - Enfermedades infecciosas, incluidas las enfermedades transmitidas por la sangre y por aerosoles
 - Calefacción exterior (Reglamento Administrativo 3514)
 - Violencia (Reglamento Administrativo 0450)
 - Calidad del aire interior (Reglamento Administrativo 3514)
 - Riesgos relacionados con herramientas eléctricas y maquinaria, incluyendo seguridad eléctrica, bloqueo y etiquetado de maquinaria, protección de máquinas, etc. (Reglamento Administrativo 4157)

Formación e instrucción

- Consulte la sección **Lista de temas de capacitación y Registro de capacitación e instrucción de los trabajadores** para obtener ayuda con la capacitación de empleados y supervisores..

Todos los empleados, incluyendo la gerencia, los supervisores y el personal a cargo, deberán recibir capacitación e instrucción sobre prácticas generales y específicas de seguridad y salud en el trabajo. La capacitación e instrucción se proporcionarán de la siguiente manera:

- Cuando se establece por primera vez el IIPP

- A todos los nuevos empleados
- A todos los empleados a quienes se les asignen nuevos puestos de trabajo para los que no hayan recibido capacitación previamente
- Siempre que se introducen nuevas sustancias, procesos, procedimientos o equipos en el lugar de trabajo y representan un nuevo peligro
- Siempre que tengamos conocimiento de un peligro nuevo o previamente desconocido,
- A los supervisores para familiarizarlos con los riesgos para la seguridad y la salud a los que pueden estar expuestos los empleados bajo su dirección y control inmediatos; y
- A todos los empleados con respecto a los riesgos específicos de la función laboral de cada empleado

Esta formación incluirá (entre otras cosas):

- Explicación de nuestro Plan de Prevención de Incendios (IPI), plan de acción de emergencia y plan de prevención de incendios, así como las medidas para informar sobre cualquier condición insegura, prácticas laborales inseguras, lesiones y cuándo se necesita instrucción adicional.
- Disponibilidad de inodoros, lavamanos y agua potable
- Disposiciones para servicios médicos y primeros auxilios, incluidos procedimientos de emergencia
- Una correcta limpieza, como mantener despejadas las escaleras y los pasillos, las áreas de trabajo limpias y ordenadas, y limpiar inmediatamente cualquier derrame.
- Se prohíben los juegos bruscos, las peleas u otros actos que influyan negativamente en la seguridad.
- Almacenamiento adecuado para prevenir:
- Apilar mercancías de forma inestable
- Almacenamiento de materiales y mercancías contra puertas, salidas, equipos de extinción y paneles eléctricos

Cuando corresponda, nuestra formación también puede incluir:

- Prevención de trastornos musculoesqueléticos, incluyendo técnicas adecuadas de levantamiento de peso.
- Uso de ropa adecuada, incluyendo guantes, calzado y equipo de protección personal
- Información sobre los riesgos químicos a los que podrían estar expuestos los empleados y otra información sobre el programa de comunicación de riesgos.
- Almacenamiento adecuado de alimentos y bebidas para evitar su contaminación.

- Sobre cualquier otro tema enumerado en la sección de Corrección de Riesgos de este plan

Además, proporcionamos instrucciones específicas a todos los empleados sobre los riesgos propios de su puesto de trabajo, en la medida en que dicha información no se haya tratado ya en otras formaciones.

Prevención de la COVID-19

- Medidas adoptadas para preparar la reapertura durante la pandemia de la COVID-19.

Mantenimiento de registros

- Registro de las medidas tomadas para implementar y mantener su IIPP.

Aunque los distritos escolares no están obligados a mantener registros o documentación de los elementos de un IIPP, excepto el programa escrito en sí, nuestro distrito escolar mantiene los siguientes registros para ayudarnos a implementar nuestro IIPP de manera más eficiente y efectiva (opcional):

- Los registros de las inspecciones programadas y periódicas, incluyendo la(s) persona(s) que las realizaron, los riesgos laborales (es decir, las condiciones y prácticas de trabajo inseguras identificadas) y las medidas adoptadas para corregirlas, se registran en la Lista de Verificación de Evaluación de Riesgos*, el Registro de Riesgos Identificados y Correcciones* y el Informe de Investigación/Acciones Correctivas*. Estos registros se conservan durante al menos un (1) año.
- La documentación de la capacitación en seguridad y salud de cada empleado, incluyendo su nombre u otro identificador, fechas, tipo(s) y proveedores, se registra en el Registro de Capacitación e Instrucción del Empleado*. Esta documentación se conserva durante al menos un (1) año.

Lista de verificación de evaluación de riesgos

La siguiente lista de verificación puede utilizarse para identificar y evaluar los riesgos en su lugar de trabajo. Esta lista abarca una amplia variedad de riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo. Es posible que no todos los temas incluidos en esta lista se apliquen a su lugar de trabajo en particular. Al evaluar su lugar de trabajo, utilice las secciones de la lista que correspondan a su lugar de trabajo y a sus actividades laborales.

ENTORNO LABORAL GENERAL	
	¿Están todos los lugares de trabajo limpios y ordenados?
	¿Se mantienen secas las superficies de trabajo o se toman las medidas adecuadas para asegurar que sean antideslizantes?
	¿Se limpian inmediatamente todos los materiales o líquidos derramados?
	¿Se almacenan de forma segura los desechos, escombros y residuos combustibles y se retiran del lugar de trabajo con prontitud?
	¿Se elimina de forma rutinaria el polvo combustible acumulado en superficies elevadas, incluyendo la estructura superior de los edificios?
	¿Se limpia el polvo combustible con un sistema de aspiración para evitar que quede en suspensión?
	¿Se evita que el polvo metálico o conductor entre o se acumule en o alrededor de los armarios o equipos eléctricos?
	¿Se utilizan contenedores metálicos con tapa para residuos aceitosos y empapados en pintura?
	¿Están todos los aparatos que funcionan con gasóleo o gas equipados con sistemas de control de fallo de llama que impidan el flujo de combustible si los pilotos o los quemadores principales no funcionan?
	¿Se limpian regularmente las cabinas de pintura, los tanques de inmersión y similares?
	¿Se proporciona el número mínimo de inodoros y lavabos?
	¿Están todos los inodoros y lavabos limpios y en buen estado?

	¿Están todas las áreas de trabajo adecuadamente iluminadas?
	¿Están cubiertos o protegidos de alguna otra forma los fosos y las aberturas del suelo?

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	
	¿Se proporcionan y utilizan gafas protectoras o pantallas faciales donde existe peligro de proyección de partículas o materiales corrosivos?
	¿Es obligatorio el uso de gafas de seguridad homologadas en todo momento en zonas donde existe riesgo de lesiones oculares como pinchazos, abrasiones, contusiones o quemaduras?
	¿Los empleados que necesitan lentes correctivas (gafas o lentes de contacto) en entornos laborales con exposiciones nocivas están obligados a usar únicamente gafas de seguridad aprobadas, gafas protectoras u otros procedimientos de precaución aprobados médicamente?
	¿Se proporcionan guantes, delantales, pantallas faciales u otros medios de protección contra cortes, líquidos corrosivos y productos químicos?
	¿Se proporcionan y se utilizan cascos de seguridad donde existe peligro de caída de objetos?
	¿Se inspeccionan periódicamente los cascos de seguridad para detectar daños en la carcasa y el sistema de suspensión?
	¿Es necesaria la protección adecuada para los pies cuando existe riesgo de lesiones por sustancias calientes, corrosivas o venenosas, caída de objetos, aplastamiento o penetración?

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	
	¿Se proporcionan respiradores homologados para uso regular o de emergencia cuando sea necesario?
	¿Se mantiene todo el equipo de protección en condiciones higiénicas y listo para su uso?
	¿Dispone de lavaojos y duchas de emergencia en la zona de trabajo donde los empleados están expuestos a materiales corrosivos nocivos?
	¿Está disponible el equipo especial que se requiere para los trabajadores eléctricos?
	Cuando se consumen los almuerzos en las instalaciones, ¿se realizan en áreas donde no existe exposición a materiales tóxicos u otros riesgos para la salud?
	¿Se ofrece protección contra los efectos de la exposición al ruido ocupacional cuando los niveles de sonido superan los de la norma de ruido de Cal/OSHA?

PASARELAS	
	¿Se mantienen despejados los pasillos y corredores?

	¿Están los pasillos y las zonas de paso debidamente señalizados?
	¿Están las superficies mojadas cubiertas con materiales antideslizantes?
	¿Se reparan adecuadamente, cubren o aseguran de alguna otra manera los agujeros en el suelo, la acera u otra superficie de tránsito?
	¿Hay suficiente espacio para transitar con seguridad por los pasillos donde operan equipos motorizados o mecánicos de manipulación? ¿Se limpian inmediatamente los materiales derramados?
	¿Se almacenan los materiales o equipos de forma que los proyectiles afilados no interfieran con el paso?
	¿Se pueden identificar fácilmente los cambios de dirección o de elevación?
	¿Están los pasillos o zonas de paso que pasan cerca de maquinaria en movimiento o en funcionamiento, operaciones de soldadura u operaciones similares, dispuestos de manera que los empleados no estén expuestos a posibles riesgos?
	¿Se proporciona suficiente altura libre en toda la longitud de cualquier pasillo o pasarela?
	¿Se instalan barandillas de seguridad estándar en todos los lugares donde las superficies de los pasillos o pasarelas se elevan más de 30 pulgadas por encima de cualquier piso adyacente o del suelo?
	¿Se han instalado puentes sobre cintas transportadoras y otros peligros similares?

ESCALERAS DE PISO Y PARED	
	¿Están las aberturas del suelo protegidas por una cubierta, barandilla o equivalente en todos sus lados (excepto en la entrada de escaleras o escaleras de mano)?
	¿Se instalan rodapiés alrededor de los bordes de una abertura permanente en el suelo (por donde pueden pasar personas por debajo de la abertura)?
	¿Las rejillas de las claraboyas tienen una construcción y un sistema de montaje que les permiten soportar una carga de al menos 200 libras?
	¿El vidrio de ventanas, puertas y muros de vidrio expuestos al impacto humano tiene el grosor y el tipo suficientes para las condiciones de uso previstas?
	¿Las rejillas o cubiertas similares que se encuentran sobre las aberturas del suelo, como los desagües, están diseñadas de tal manera que el tránsito peatonal o de equipos rodantes no se vea afectado por la separación entre rejillas?
	¿Las partes no utilizadas de los pozos de servicio y los pozos que no están realmente en uso están cubiertos o protegidos con barandillas o elementos similares?

ESCALERAS DE PISO Y PARED	
	¿Están las tapas de alcantarilla, las tapas de zanja y tapas similares, junto con sus soportes, diseñadas para soportar una carga en el eje trasero de un camión de al menos 20.000 libras cuando se encuentran en

	carreteras y están sujetas al tráfico vehicular?
	¿Las aberturas en suelos o paredes de construcciones resistentes al fuego están provistas de puertas o cubiertas compatibles con la clasificación de resistencia al fuego de la estructura y cuentan con un mecanismo de cierre automático cuando corresponda?

	¿Todas las escaleras con cuatro o más contrahuellas cuentan con pasamanos o barandillas estándar?
	¿Todas las escaleras tienen al menos 22 pulgadas de ancho?
	¿Las escaleras tienen una altura libre mínima de 6 pies y 6 pulgadas?
	¿La inclinación de las escaleras no debe ser superior a 50 grados ni inferior a 30 grados?
	¿Están las escaleras con peldaños y descansillos de tipo hueco rellenos de material sólido hasta alcanzar un nivel que genere ruido?
	¿Las contrahuellas de los escalones son uniformes de arriba a abajo, sin que la separación entre ellas sea mayor de 7-1/2 pulgadas?
	¿Los escalones de las escaleras y los desniveles están diseñados o provistos de una superficie que los haga antideslizantes?
	¿Están los pasamanos de las escaleras ubicados entre 30 y 34 pulgadas por encima del borde delantero de los peldaños?
	¿Las barandillas de las escaleras tienen una separación mínima de 1-1/2 pulgadas entre las barandillas y la pared o superficie sobre la que están montadas?
	¿Los pasamanos de las escaleras son capaces de soportar una carga de 200 libras aplicada en cualquier dirección?
	En los lugares donde las escaleras o accesos por escaleras dan directamente a zonas por donde circulan vehículos, ¿se han dispuesto barreras y señales adecuadas para evitar que los empleados se interpongan en la vía?
	¿Los descansillos de las escaleras tienen una dimensión medida en el sentido de la marcha, al menos igual al ancho de la escalera?
	¿La distancia vertical entre los descansillos de las escaleras está limitada a 12 pies o menos?

SUPERFICIES ELEVADAS	
	¿Se colocan letreros, cuando corresponda, que indiquen la capacidad de carga superficial elevada?
	¿Las superficies elevadas a más de 30 pulgadas sobre el suelo cuentan con barandillas estándar?

	¿Todas las superficies elevadas (debajo de las cuales las personas o la maquinaria podrían estar expuestas a la caída de objetos) están provistas de rodapiés estándar de 4 pulgadas?
	¿Se proporciona un medio permanente de acceso y salida a las superficies de almacenamiento y trabajo elevadas?
	¿Se proporciona el espacio libre necesario donde sea preciso?
	¿El material situado sobre superficies elevadas está apilado, apilado o almacenado de forma que se evite que se vuelque, se caiga, se derrumbe, ruede o se extienda?
	¿Se utilizan plataformas de muelle o placas de puente para la transferencia de materiales entre muelles y camiones o vagones de ferrocarril?

SALIDA O ERRANTE	
	¿Están todas las salidas señalizadas con un letrero de salida e iluminadas por una fuente de luz fiable?
	Cuando las indicaciones hacia las salidas no son inmediatamente evidentes, ¿están señalizadas con letreros visibles?

SALIDA O ERRANTE	
	¿Están debidamente señalizadas con "NO ES UNA SALIDA", "AL SÓTANO", "AL TRASTERO", etc., las puertas, pasillos o escaleras que no son ni salidas ni accesos a salidas y que podrían confundirse con ellas?
	¿Las señales de salida incluyen la palabra "SALIDA" con letras de al menos 5 pulgadas de alto y un trazo de al menos 1/2 pulgada de ancho?
	¿Las puertas de salida tienen bisagras laterales?
	¿Están todas las salidas libres de obstrucciones?
	¿Se proporcionan al menos dos vías de evacuación desde plataformas elevadas, fosos o habitaciones donde la ausencia de una segunda salida aumentaría el riesgo de lesiones por sustancias calientes, venenosas, corrosivas, asfixiantes, inflamables o explosivas?
	¿Existen suficientes salidas para permitir una evacuación rápida en caso de emergencia?
	¿Se toman precauciones especiales para proteger a los empleados durante las operaciones de construcción y reparación?
	¿El número de salidas de cada planta de un edificio, y el número de salidas del propio edificio, es adecuado para la capacidad de ocupación del edificio?
	¿Las escaleras de evacuación que deben estar separadas de otras partes de un edificio están encerradas con una construcción resistente al fuego de al menos dos horas en edificios de más de cuatro plantas, y con una construcción resistente al fuego de al menos una hora en los demás casos?
	Cuando se utilizan rampas como parte de las salidas obligatorias de un edificio, ¿se limita la pendiente de la

	rampa a 1 pie vertical y 12 pies horizontal?
	En los casos en que la salida se realice a través de puertas de vidrio sin marco, puertas de salida de vidrio, puertas contra tormentas, etc., ¿están las puertas totalmente templadas y cumplen con los requisitos de seguridad para impactos humanos?

PUERTAS DE SALIDA	
	¿Están diseñadas y construidas las puertas que deben servir como salidas de emergencia de manera que la vía de evacuación sea obvia y directa?
	¿Se han bloqueado con barreras o barandillas las ventanas que podrían confundirse con puertas de salida?
	¿Se pueden abrir las puertas de salida desde el sentido de la salida sin necesidad de llave ni conocimientos o esfuerzos especiales, cuando el edificio está ocupado?
	¿Está prohibido que una puerta giratoria, corredera o basculante funcione como puerta de salida obligatoria?
	Si se instala un dispositivo antipánico en una puerta de salida obligatoria, ¿permitirá que la puerta se abra aplicando una fuerza de 15 libras o menos en la dirección del tráfico de salida?
	¿Las puertas de las cámaras frigoríficas están provistas de un mecanismo de apertura interior que permita liberar el pestillo y abrir la puerta incluso si está cerrada con candado o bloqueada de alguna otra forma desde el exterior?
	En los lugares donde las puertas de salida dan directamente a cualquier calle, callejón u otra zona por donde puedan circular vehículos, ¿se proporcionan barreras y advertencias adecuadas para evitar que los empleados se interpongan en la trayectoria del tráfico?
	¿Las puertas que se abren en ambos sentidos y que están ubicadas entre habitaciones de tránsito frecuente están provistas de mirillas?

ESCALERAS PORTÁTILES	
	¿Se mantienen todas las escaleras en buen estado, están ajustadas las juntas entre los peldaños y los largueros, todos los herrajes y accesorios están bien sujetos y las partes móviles funcionan libremente sin atascarse ni tener holgura excesiva?
	¿Cada escalera cuenta con patas de seguridad antideslizantes?

ESCALERAS PORTÁTILES	
	¿Cada escalera metálica o de peldaños cuenta con patas de seguridad antideslizantes?
	¿Están los peldaños y escalones de la escalera libres de grasa y aceite?

	¿Está prohibido colocar una escalera delante de puertas que se abren hacia la escalera, excepto cuando la puerta esté bloqueada en posición abierta, cerrada con llave o vigilada?
	¿Está prohibido colocar escaleras sobre cajas, barriles u otras bases inestables para obtener mayor altura?
	¿Se les indica a los empleados que miren hacia la escalera al subir o bajar?
	¿Está prohibido a los empleados utilizar escaleras rotas, a las que les falten peldaños, escalones o tacos, barandillas laterales rotas u otros equipos defectuosos?
	¿Se les indica a los empleados que no utilicen los dos peldaños superiores de las escaleras de mano comunes como escalón?
	Cuando se utilizan escaleras portátiles de peldaños para acceder a plataformas elevadas, tejados y similares, ¿la escalera siempre se extiende al menos 3 pies por encima de la superficie elevada?
	¿Es obligatorio que, cuando se utilicen escaleras portátiles de peldaños o de tipo tacos, la base esté colocada de forma que no se produzcan deslizamientos, o que esté amarrada o sujeta de alguna otra manera?
	¿Las escaleras metálicas portátiles están marcadas de forma legible con letreros que digan "PRECAUCIÓN", "No usar cerca de equipos eléctricos" o una leyenda equivalente?
	¿Está prohibido a los empleados utilizar las escaleras como tirantes, soportes, patines, mástiles de grúa o para otros fines distintos de los previstos?
	¿Se les indica a los empleados que solo ajusten las escaleras extensibles estando de pie en la base (y no estando de pie sobre la escalera ni desde una posición por encima de la misma)?
	¿Se inspeccionan las escaleras metálicas para detectar daños?
	¿Los peldaños de las escaleras están espaciados uniformemente a 12 pulgadas, de centro a centro?

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS MANUALES	
	¿Se encuentran en buen estado todas las herramientas y equipos (tanto de la empresa como propiedad del empleado) que utilizan los empleados en su lugar de trabajo?
	¿Se reacondicionan o reemplazan, según sea necesario, las herramientas manuales como cinceles y punzones, cuyas cabezas se deforman durante el uso?
	¿Se reemplazan con prontitud los mangos rotos o fracturados de martillos, hachas y herramientas similares?
	¿Se reemplazan regularmente las llaves desgastadas o dobladas?
	¿Se utilizan identificadores adecuados para archivos y herramientas similares?
	¿Se informa a los empleados de los peligros que suponen las herramientas manuales defectuosas o utilizadas incorrectamente?
	¿Se utilizan gafas de seguridad, protectores faciales y equipos similares adecuados al usar herramientas manuales o equipos que puedan producir proyección de materiales o ser susceptibles de rotura?

	¿Se revisan periódicamente los gatos hidráulicos para asegurar que están en buen estado de funcionamiento?
	¿Están los mangos de todas las herramientas firmemente encajados en la cabeza?
	¿Se mantienen afilados los filos de las herramientas para que se muevan suavemente sin atascarse ni saltar?
	¿Se almacenan las herramientas en un lugar seco y seguro donde no puedan ser manipuladas?
	¿Se utiliza protección ocular y facial al clavar tornillos o clavos endurecidos o templados?

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS PORTÁTILES (ELÉCTRICOS)	
	¿Las amoladoras, sierras y equipos similares cuentan con las protecciones de seguridad adecuadas?
	¿Se utilizan las herramientas eléctricas con la protección, el resguardo o el accesorio correcto recomendado por el fabricante?
	¿Las sierras circulares portátiles están equipadas con protecciones por encima y por debajo de la base?
	¿Se revisan las protecciones de las sierras circulares para asegurarse de que no estén atascadas, dejando así la parte inferior de la hoja sin protección?
	¿Están protegidas las partes giratorias o móviles del equipo para evitar el contacto físico?
	¿Todas las herramientas y equipos eléctricos con conexión por cable están debidamente conectados a tierra o son del tipo con doble aislamiento homologado?
	¿Existen protecciones eficaces sobre las correas, poleas, cadenas y ruedas dentadas de equipos como hormigoneras, compresores de aire y similares?
	¿Los ventiladores portátiles vienen con rejillas protectoras completas o con mallas con aberturas de 1/2 pulgada o menos?
	¿Se dispone de equipos de elevación para levantar objetos pesados y se utilizan en ese caso? ¿Son las características y la capacidad de carga de los polipastos adecuadas para la tarea?
	¿Se instalan interruptores de circuito por falla a tierra en todos los circuitos eléctricos temporales de 15 y 20 amperios utilizados durante los períodos de construcción?
	¿Se revisan periódicamente las mangueras neumáticas e hidráulicas de las herramientas eléctricas para detectar deterioro o daños?

AMOLADORAS DE EQUIPOS DE RUEDAS ABRASIVAS	
	¿Se utiliza el soporte de trabajo y se mantiene ajustado a una distancia máxima de 1/8 de pulgada de la rueda?
	¿Se utiliza la lengüeta ajustable situada en la parte superior de la amoladora y se mantiene ajustada a menos de 1/4 de pulgada de la muela?
	¿Las protecciones laterales cubren el eje, la tuerca, la brida y el 75 por ciento del diámetro de la rueda?

	Las amoladoras de banco y de pedestal están montadas de forma permanente.
	¿Se utilizan siempre gafas protectoras o caretas faciales al realizar el esmerilado?
	¿La velocidad máxima de rotación de cada muela abrasiva es compatible con la velocidad de rotación del motor de la amoladora?
	¿Las amoladoras fijas o montadas permanentemente están conectadas a su sistema de suministro eléctrico mediante conductos metálicos u otro método de cableado permanente?
	¿Cada molinillo tiene un interruptor individual de encendido y apagado?
	¿Está cada amoladora eléctrica debidamente conectada a tierra?
	¿Se inspeccionan visualmente y se realizan pruebas de anillo antes de montar las nuevas muelas abrasivas?
	¿Las amoladoras utilizadas en operaciones que producen grandes cantidades de polvo cuentan con colectores de polvo y sistemas de extracción motorizados?
	¿Se instalan protectores contra salpicaduras en las amoladoras que utilizan refrigerante para evitar que este llegue a los empleados?
	¿Se mantiene la limpieza alrededor del molinillo?

HERRAMIENTAS ACCIONADAS POR PÓLVORA

	¿Los empleados que manejan herramientas accionadas por pólvora están capacitados para su uso y poseen una tarjeta de operador válida?
--	---

HERRAMIENTAS ACCIONADAS POR PÓLVORA

	¿Las herramientas accionadas por pólvora que se utilizan cuentan con la aprobación por escrito de la División de Seguridad y Salud Ocupacional?
	¿Cada herramienta accionada por pólvora se guarda en su propio contenedor cerrado con llave cuando no se utiliza?
	¿Se coloca un letrero de al menos 7" x 10" con la leyenda "HERRAMIENTA ACCIONADA POR PÓLVORA EN USO" en un lugar visible cuando se está utilizando la herramienta?
	¿Las herramientas accionadas por pólvora se dejan descargadas hasta que están listas para ser utilizadas?
	¿Se inspeccionan diariamente las herramientas accionadas por pólvora antes de su uso para detectar obstrucciones o defectos?
	¿Los operadores de herramientas accionadas por pólvora disponen y utilizan el equipo de protección personal adecuado, como cascos, gafas de seguridad, calzado de seguridad y protectores auditivos?

PROTECCIÓN DE MÁQUINAS	
	¿Existe algún programa de capacitación para instruir a los empleados sobre métodos seguros de operación de maquinaria?
	¿Existe la supervisión adecuada para garantizar que los empleados sigan los procedimientos de operación segura de la maquinaria?
	¿Existe un programa periódico de inspección de seguridad de la maquinaria y los equipos?
	¿Se mantiene limpia y en buen estado toda la maquinaria y el equipo?
	¿Se proporciona suficiente espacio libre alrededor y entre las máquinas para permitir operaciones, configuración y mantenimiento seguros, manipulación de materiales y eliminación de residuos?
	¿Están los equipos y la maquinaria colocados y anclados de forma segura, cuando sea necesario, para evitar vuelcos u otros movimientos que pudieran provocar lesiones personales?
	¿Hay un interruptor de apagado eléctrico al alcance del operador en cada máquina?
	¿Es posible bloquear el suministro eléctrico a cada máquina para realizar tareas de mantenimiento, reparación o seguridad?
	¿Están conectadas a tierra las partes metálicas de las máquinas eléctricas que no conducen corriente?
	¿Los interruptores accionados con el pie están protegidos o dispuestos para evitar su accionamiento accidental por parte del personal o caídas? ¿Las válvulas e interruptores de accionamiento manual que controlan el funcionamiento de los equipos y máquinas están claramente identificados y son fácilmente accesibles?
	¿Todos los botones de parada de emergencia son de color rojo?
	¿Están debidamente protegidas todas las poleas y correas que se encuentran a menos de 2,13 metros del suelo o del nivel de trabajo?
	¿Están debidamente protegidas todas las cadenas y engranajes móviles?
	¿Se instalan protectores contra salpicaduras en las máquinas que utilizan refrigerante para evitar que este alcance a los empleados?
	¿Se proporcionan métodos para proteger al operador y demás empleados en el área de la máquina de los peligros que se generan en el punto de operación, como puntos de atrapamiento, piezas giratorias, virutas proyectadas y chispas?
	¿Son seguras las protecciones de la maquinaria y están dispuestas de forma que no supongan un peligro durante su uso?
	Si se utilizan herramientas manuales especiales para colocar y retirar el material, ¿protegen estas las manos del operario?
	¿Es obligatorio que los tambores, barriles y contenedores giratorios estén protegidos por una carcasa interconectada con el mecanismo de accionamiento, de manera que la rotación no pueda producirse a menos que la carcasa de protección esté colocada y, por lo tanto, protegida?
	¿Los ejes y mandriles tienen cojinetes firmes y seguros y están libres de holgura?

	¿Se han tomado medidas para evitar que las máquinas se enciendan automáticamente cuando se restablece la energía después de un corte o apagón?
--	--

PROTECCIÓN DE MÁQUINAS	
	¿Están construidas las máquinas de forma que estén libres de vibraciones excesivas cuando se monta la herramienta de mayor tamaño y se hace funcionar a máxima velocidad?
	Si la maquinaria se limpia con aire comprimido, ¿se controla la presión del aire y se utilizan equipos de protección individual u otras medidas de seguridad para proteger a los operarios y demás trabajadores de lesiones oculares y corporales?
	¿Están las aspas del ventilador protegidas con una rejilla cuyas aberturas no sean mayores de 1/2 pulgada cuando funcionan a menos de 7 pies del suelo?
	¿Se utilizan sierras para corte longitudinal, equipadas con dispositivos anti retroceso y separadores?
	¿Están las sierras de brazo radial diseñadas de tal manera que el cabezal de corte regrese suavemente a la parte posterior de la mesa al soltarlo?

PROCEDIMIENTOS DE BLOQUEO	
	¿Toda la maquinaria o equipo con capacidad de movimiento debe estar desenergizado, desconectado, bloqueado o inmovilizado durante las operaciones de limpieza, mantenimiento, ajuste o puesta en marcha, siempre que sea necesario?
	¿Está prohibido el bloqueo de los circuitos de control en lugar del bloqueo de los interruptores de alimentación principales?
	¿Están todas las manijas de las válvulas de control de los equipos provistas de un medio de bloqueo?
	¿El procedimiento de bloqueo exige que la energía almacenada (es decir, mecánica, hidráulica, neumática) se libere o bloquee antes de bloquear el equipo para su reparación?
	¿Se proporciona a los empleados que lo requieren candados de seguridad personales con llave individual?
	¿Están obligados los empleados a mantener el control personal de sus llaves mientras utilizan candados de seguridad?
	¿Es obligatorio que los empleados comprueben la seguridad del bloqueo intentando arrancar el equipo después de asegurarse de que nadie está expuesto?
	Cuando el dispositivo de desconexión de la alimentación del equipo no desconecta también el circuito de control eléctrico: ¿Están identificadas las cajas eléctricas adecuadas?
	¿Se proporcionan medios para asegurar que el circuito de control también pueda desconectarse y bloquearse?

SOLDADURA, CORTE Y SOLDADURA FUERTE	
	¿Solo el personal autorizado y capacitado puede utilizar equipos de soldadura, corte o soldadura fuerte?
	¿Todos los operadores disponen de una copia de las instrucciones de funcionamiento pertinentes y se les indica que las sigan?
	¿Se revisan periódicamente las bombonas de gas comprimido para detectar signos evidentes de defectos, corrosión profunda o fugas?
	¿Se toman precauciones en el manejo y almacenamiento de cilindros, válvulas de seguridad, válvulas de alivio y similares para evitar daños?
	¿Se toman precauciones para evitar la mezcla de aire u oxígeno con gases inflamables, excepto en un quemador o en un soplete estándar?
	¿Está prohibido utilizar cilindros como rodillos o soportes?
	¿Están los cilindros vacíos debidamente marcados, con las válvulas cerradas y las tapas de protección de las válvulas colocadas?
	¿Hay carteles que digan: PELIGRO, PROHIBIDO FUMAR, USAR CERILLAS O ENCENDER FUMAS, o su equivalente?
	¿Se mantienen los cilindros, las válvulas de los cilindros, los acoplamientos, los reguladores, las mangueras y los aparatos libres de sustancias aceitosas o grasosas?
	¿Se tiene cuidado de no dejar caer ni golpear los cilindros?
	A menos que estén asegurados en camiones especiales, ¿se retiran los reguladores y se colocan las tapas de protección de las válvulas antes de mover los cilindros?

SOLDADURA, CORTE Y SOLDADURA FUERTE	
	¿Los cilindros sin volantes fijos tienen llaves, manijas o llaves fijas en las válvulas de vástago cuando están en servicio?
	¿Los gases licuados se almacenan y transportan con la válvula hacia arriba y las tapas de las válvulas colocadas?
	¿Se les da instrucciones a los empleados para que nunca abran la válvula de un cilindro de gas combustible cerca de fuentes de ignición?
	Antes de retirar el regulador, ¿se cierra la válvula y se libera el gas del regulador?
	¿Se utiliza el rojo para identificar la manguera de acetileno (y otros gases combustibles), el verde para la de oxígeno y el negro para la de gases inertes y aire?
	¿Los reguladores de presión se utilizan únicamente para el gas y las presiones para las que están diseñados?
	¿La tensión en circuito abierto (sin carga) de las máquinas de soldadura y corte por arco es lo más baja posible y no excede los límites recomendados?

	¿Se utilizan controles automáticos para reducir la tensión en vacío en condiciones de humedad?
	¿Se comprueba periódicamente la conexión a tierra del bastidor de la máquina y las conexiones de seguridad a tierra de las máquinas portátiles?
	¿Se retiran los electrodos de sus soportes cuando no se utilizan?
	¿Es obligatorio cortar el suministro eléctrico a la soldadora cuando no haya nadie presente?
	¿Se dispone de equipos de extinción de incendios adecuados para su uso inmediato?
	¿Tiene prohibido el soldador enrollar o sujetar el cable del electrodo de soldadura alrededor de su cuerpo?
	¿Se secan y prueban minuciosamente las máquinas que contienen agua antes de su uso?
	¿Se inspeccionan con frecuencia los cables de trabajo y de los electrodos para detectar desgaste y daños, y se reemplazan cuando es necesario?
	¿Los medios para conectar los tramos de cables tienen un aislamiento adecuado?
	Cuando el objeto a soldar no se puede mover y no se pueden eliminar los riesgos de incendio, ¿se utilizan pantallas para confinar el calor, las chispas y la escoria?
	¿Se asignan vigilantes contra incendios cuando se realizan trabajos de soldadura o corte en lugares donde podría producirse un incendio grave?
	¿Los suelos combustibles se mantienen húmedos, cubiertos con arena húmeda o protegidos con escudos resistentes al fuego?
	¿Está protegido el personal de posibles descargas eléctricas cuando los suelos están mojados?
	Cuando se realizan trabajos de soldadura en paredes metálicas, ¿se toman precauciones para proteger los materiales combustibles del otro lado?
	Antes de comenzar los trabajos en caliente, ¿se limpian a fondo los bidones, barriles, tanques y demás contenedores usados para que no queden sustancias que puedan explotar, incendiarse o producir vapores tóxicos?
	¿Es obligatorio que los cascos de protección ocular, los protectores de manos y las gafas cumplan con las normas correspondientes?
	¿Los empleados expuestos a los riesgos derivados de las operaciones de soldadura, corte o apuntalamiento están protegidos con equipos y ropa de protección individual?
	¿Se verifica que la ventilación sea adecuada en las zonas donde se realizan trabajos de soldadura o corte?
	¿Se realizan pruebas de monitoreo ambiental cuando se trabaja en espacios confinados y se proporcionan medios para la rápida evacuación de los soldadores en caso de emergencia?

COMPRESORES Y AIRE COMPRIMIDO

	¿Los compresores están equipados con válvulas de alivio de presión y manómetros?
--	--

COMPRESORES Y AIRE COMPRIMIDO	
	¿Están instaladas y equipadas las tomas de aire del compresor para garantizar que solo entre aire limpio y no contaminado en el compresor?
	¿Están instalados filtros de aire en la entrada del compresor?
	¿Los compresores se operan y lubrican de acuerdo con las recomendaciones del fabricante?
	¿Se revisan con frecuencia los dispositivos de seguridad de los sistemas de aire comprimido?
	Antes de realizar cualquier reparación en el sistema de presión de un compresor, ¿se libera la presión y se bloquea el sistema?
	¿Hay señales que adviertan sobre la función de arranque automático de los compresores?
	¿El sistema de transmisión por correa está totalmente cerrado para proteger la parte delantera, trasera, superior y los laterales?
	¿Está estrictamente prohibido dirigir aire comprimido hacia una persona?
	¿Está prohibido a los empleados utilizar aire comprimido a alta presión para tareas de limpieza?
	Si se utiliza aire comprimido para limpiar la ropa, ¿se reduce la presión a menos de 10 psi?
	¿Los empleados utilizan equipos de protección individual cuando emplean aire comprimido para la limpieza?
	¿Se utilizan cadenas de seguridad u otros dispositivos de bloqueo adecuados en los acoplamientos de las líneas de mangueras de alta presión donde una falla en la conexión podría crear un peligro?
	Antes de utilizar aire comprimido para vaciar recipientes con líquido, ¿se comprueba la presión de trabajo segura del recipiente?
	Cuando se utiliza aire comprimido con equipos de limpieza por chorro abrasivo, ¿la válvula de accionamiento es del tipo que debe mantenerse abierta manualmente?
	Cuando se utiliza aire comprimido para inflar neumáticos de automóviles, ¿se requiere una boquilla de conexión rápida y un regulador en línea preajustado a 40 psi?
	¿Está prohibido utilizar aire comprimido para limpiar o remover polvo combustible si dicha acción pudiera provocar que el polvo quedara suspendido en el aire y causara un riesgo de incendio o explosión?

DEPÓSITOS DE AIRE COMPRIMIDO	
	¿Está cada receptor equipado con un manómetro y con una o más válvulas de seguridad automáticas accionadas por resorte?
	¿La capacidad total de alivio de la válvula de seguridad es capaz de impedir que la presión en el receptor supere la presión máxima de trabajo admisible del receptor en más de un 10 por ciento?

	¿Está cada depósito de aire comprimido provisto de un tubo de drenaje y una válvula en el punto más bajo para la eliminación del aceite y el agua acumulados?
	¿Se vacían periódicamente los depósitos de aire comprimido de humedad y aceite?
	¿Se prueban todas las válvulas de seguridad con frecuencia y a intervalos regulares para determinar si se encuentran en buen estado de funcionamiento?
	¿Existe un permiso de operación vigente emitido por la División de Seguridad y Salud Ocupacional?
	¿Se mantiene libre de acumulación de aceite y materiales carbonáceos la entrada de los depósitos de aire y los sistemas de tuberías?

	¿Los cilindros con una capacidad de agua superior a 30 libras están equipados con medios para conectar un dispositivo protector de válvula, o con un collar o hueco para proteger la válvula?

GASES COMPRIMIDOS Y CILINDROS	
	¿Están los cilindros marcados de forma legible para identificar claramente el gas que contienen?
	¿Se almacenan las bombonas de gas comprimido en zonas protegidas de fuentes de calor externas como el contacto directo con llamas, calor radiante intenso, arcos eléctricos o líneas de alta temperatura?
	¿Están los cilindros ubicados o almacenados en áreas donde no puedan sufrir daños por el paso o la caída de objetos, ni estar sujetos a manipulación por personas no autorizadas?
	¿Se almacenan o transportan los cilindros de forma que se evite que representen un peligro al volcarse, caerse o rodar?
	¿Se almacenan o transportan los cilindros que contienen gas combustible licuado en una posición tal que el dispositivo de alivio de seguridad esté siempre en contacto directo con el espacio de vapor dentro del cilindro?
	¿Se colocan siempre protectores de válvulas en los cilindros cuando estos no están en uso o conectados para su uso?
	¿Se cierran todas las válvulas antes de mover un cilindro, cuando el cilindro está vacío y al finalizar cada trabajo?
	¿Se revisan periódicamente los cilindros de gas combustible de baja presión para detectar corrosión, deformaciones generales, grietas o cualquier otro defecto que pueda indicar una debilidad o hacerlos no aptos para el servicio?
	¿La revisión periódica de las bombonas de gas combustible de baja presión incluye una inspección minuciosa del fondo de las bombonas?

ELEVADOR Y EQUIPO AUXILIAR	
	¿Está cada polipasto eléctrico aéreo equipado con un dispositivo limitador para detener el recorrido del gancho en sus puntos más alto y más bajo de recorrido seguro?
	¿Cada polipasto se detendrá automáticamente y sostendrá cualquier carga de hasta el 125 por ciento de su carga nominal si se retira su fuerza de accionamiento?
	¿Está la carga nominal de cada polipasto claramente marcada y visible para el operario?
	¿Se han previsto topes en los límites de recorrido seguros para el elevador de carro?
	¿Están claramente marcados los controles de los elevadores para indicar la dirección de desplazamiento o movimiento?
	¿Está cada elevador controlado por jaula equipado con un dispositivo de advertencia eficaz?
	¿Se han instalado protecciones ajustadas u otros dispositivos adecuados en el polipasto para asegurar que los cables del polipasto se mantengan en las ranuras de las poleas?
	¿Tienen todas las cadenas o cuerdas de elevación la longitud suficiente para soportar el rango completo de movimiento de la aplicación, manteniendo al mismo tiempo dos vueltas completas en el tambor en todo momento?
	¿Están protegidos los puntos de atrapamiento o de contacto entre los cables de elevación y las poleas que se encuentran permanentemente a menos de 2,13 metros (7 pies) del suelo, el terreno o la plataforma de trabajo?
	¿Está prohibido utilizar cadenas o eslingas de cuerda que estén torcidas o dobladas?
	¿Está prohibido utilizar el cable o la cadena de elevación enrollada alrededor de la carga como sustituto de una eslinga?
	¿Se le ha dado instrucciones al operador para que evite transportar cargas por encima de personas?
	¿Solo los empleados que hayan recibido capacitación sobre el uso adecuado de los elevadores están autorizados a operarlos?

CARRETILLAS ELEVADORAS INDUSTRIALES	
	¿Solo el personal capacitado está autorizado a operar camiones industriales?
	¿Se proporciona equipo de protección superior sustancial en los equipos de elevación para personas con movilidad reducida?

	¿Están publicadas y se hacen cumplir las normas de funcionamiento de las carretillas elevadoras?
	¿Se proporciona iluminación direccional en cada montacargas industrial que opera en un área con menos de 2

	candelas por pie cuadrado de iluminación general?
	¿Dispone cada camión industrial de una bocina, silbato, gong u otro dispositivo de advertencia que pueda oírse claramente por encima del ruido normal de las zonas donde opera?
	¿Los frenos de cada camión industrial son capaces de detener el vehículo de forma completa y segura cuando está totalmente cargado?
	¿El freno de estacionamiento del camión industrial impedirá eficazmente que el vehículo se mueva cuando esté desatendido?
	¿Están homologados para su uso los camiones industriales que operan en zonas donde pueden estar presentes en la atmósfera gases o vapores inflamables, o polvo combustible o fibras inflamables?
	¿Están diseñados los carros manuales motorizados y los carros manuales/con conductor de forma que los frenos se apliquen y la alimentación del motor se interrumpa cuando el operador suelta el dispositivo que controla el desplazamiento?
	¿Se revisan cuidadosamente los camiones industriales con motor de combustión interna que operan en edificios o áreas cerradas para garantizar que dichas operaciones no causen concentraciones nocivas de gases o humos peligrosos?

OPERACIONES DE PULVERIZACIÓN	
	¿Se garantiza una ventilación adecuada antes de comenzar las operaciones de pulverización?
	¿Se proporciona ventilación mecánica cuando se realizan operaciones de pulverización en áreas cerradas?
	Cuando se proporciona ventilación mecánica durante las operaciones de pulverización, ¿está dispuesta de forma que no circule el aire contaminado?
	¿Está la zona de pulverización libre de superficies calientes?
	¿La zona de pulverización se encuentra a una distancia mínima de 20 pies (6 metros) de llamas, chispas, motores eléctricos en funcionamiento y otras fuentes de ignición?
	¿Las lámparas portátiles utilizadas para iluminar las zonas de pulverización son adecuadas para su uso en zonas peligrosas?
	¿Se proporciona y utiliza equipo de protección respiratoria homologado cuando corresponde durante las operaciones de fumigación?
	¿Los disolventes utilizados para la limpieza tienen un punto de inflamación de 100 °F o superior?
	¿Se mantienen limpios los cabezales de los rociadores contra incendios?
	¿Hay carteles de "PROHIBIDO FUMAR" en las zonas de pulverización, salas de pintura, cabinas de pintura y zonas de almacenamiento de pintura?
	¿Se mantiene limpia la zona de pulverización de residuos combustibles?
	¿Las cabinas de pintura están construidas de metal, mampostería u otro material resistente no combustible?

	¿Los suelos y deflectores de las cabinas de pintura son incombustibles y fáciles de limpiar?
	¿Se mantiene el aparato de secado por infrarrojos fuera de la zona de pulverización durante las operaciones de pulverización?
	¿Está la cabina de pintura completamente ventilada antes de utilizar el aparato de secado?
	¿Está correctamente conectado a tierra el aparato de secado eléctrico?
	¿Las luminarias para cabinas de pintura están ubicadas fuera de la cabina y el interior se ilumina a través de paneles transparentes sellados?
	¿Los motores eléctricos de los extractores están colocados fuera de las cabinas o conductos?
	¿Las correas y poleas dentro de la cabina están completamente cerradas?

OPERACIONES DE PULVERIZACIÓN

	¿Los conductos tienen puertas de acceso para facilitar la limpieza?
	¿Tienen todos los espacios de secado una ventilación adecuada?

ENTRADA EN ESPACIOS CONFINADOS

	¿Se vacían completamente los espacios confinados de cualquier sustancia corrosiva o peligrosa, como ácidos o cáusticos, antes de entrar?
	Antes de entrar, ¿se han cerrado y sellado o desconectado y separado todas las tuberías que conducen a un espacio confinado que contiene materiales inertes, tóxicos, inflamables o corrosivos?
	¿Es obligatorio bloquear todos los impulsores, agitadores u otros equipos móviles que se encuentren dentro de espacios confinados si representan un peligro?
	¿Se proporciona ventilación natural o mecánica antes de entrar en el espacio confinado?
	¿Se realizan pruebas atmosféricas adecuadas antes de entrar en el espacio confinado para comprobar si hay deficiencia de oxígeno, sustancias tóxicas y concentraciones de explosivos?
	¿Se proporciona iluminación adecuada para el trabajo que se va a realizar en el espacio confinado?
	¿Se analiza o monitoriza con frecuencia la atmósfera dentro del espacio confinado durante la realización del trabajo?
	¿Existe algún empleado de seguridad asignado fuera del espacio confinado, cuya única responsabilidad sea vigilar el trabajo en curso, activar la alarma si fuera necesario y prestar asistencia?
	¿Tiene prohibido el empleado de reserva u otros empleados entrar en el espacio confinado sin líneas de vida y equipo respiratorio si existe alguna duda sobre la causa de una emergencia?

	Además del empleado de guardia, ¿hay al menos otro rescatista capacitado en las cercanías?
	¿Están todos los rescatistas debidamente capacitados y utilizan equipos aprobados e inspeccionados recientemente?
	¿Permite todo el equipo de rescate izar a los empleados verticalmente desde una abertura superior?
	¿Hay personal capacitado en primeros auxilios y RCP disponible de inmediato?
	¿Existe un sistema de comunicación eficaz cuando se utiliza equipo de respiración autónoma y el empleado en el espacio confinado está fuera del alcance visual de la persona de guardia?
	¿Es necesario utilizar equipo de protección respiratoria homologado si no se puede acondicionar la atmósfera dentro del espacio confinado?
	¿Todos los equipos eléctricos portátiles utilizados en espacios confinados están conectados a tierra y aislados, o equipados con protección contra fallas a tierra?
	Antes de iniciar cualquier soldadura o corte con gas en un espacio confinado, ¿se revisan las mangueras para detectar fugas, se prohíbe el ingreso de botellas de gas comprimido al espacio confinado, se encienden los sopletes únicamente fuera del área confinada y se comprueba que el área confinada no presente una atmósfera explosiva cada vez que se introduce un soplete encendido en el espacio confinado?
	Si los empleados van a utilizar equipos que consumen oxígeno, como salamandras, sopletes o hornos, en un espacio confinado, ¿se proporciona suficiente aire para asegurar la combustión sin reducir la concentración de oxígeno en la atmósfera por debajo del 19,5 por ciento en volumen?
	Siempre que se utilicen equipos de combustión en espacios confinados, ¿se toman medidas para garantizar que los gases de escape se ventilen fuera del recinto?
	¿Se revisa cada espacio confinado para detectar la presencia de vegetación o materia animal en descomposición, que puede producir metano?
	¿Se revisa el espacio confinado para detectar posibles residuos industriales que pudieran contener sustancias tóxicas?

ENTRADA EN ESPACIOS CONFINADOS

	Si el espacio confinado se encuentra bajo tierra y cerca de zonas donde circularán vehículos a motor, ¿es posible que los gases de escape o el monóxido de carbono de los vehículos penetren en dicho espacio?
--	--

CONTROLES AMBIENTALES

	¿Están todas las áreas de trabajo debidamente iluminadas?
	¿Se instruye a los empleados sobre los procedimientos adecuados de primeros auxilios y otros procedimientos de emergencia?
	¿Se han identificado las sustancias peligrosas que pueden causar daños por inhalación, ingestión, absorción

	cutánea o contacto?
	¿Conocen los empleados los riesgos que entrañan los diversos productos químicos a los que pueden estar expuestos en su entorno laboral, como el amoníaco, el cloro, los epoxis y los cáusticos?
	¿Se mantiene la exposición de los empleados a productos químicos en el lugar de trabajo dentro de niveles aceptables?
	¿Se puede utilizar un método o producto menos dañino?
	¿El sistema de ventilación del área de trabajo es adecuado para las tareas que se realizan?
	¿Las operaciones de pintura con pistola se realizan en cabinas o salas de pintura equipadas con un sistema de extracción adecuado?
	¿Se controla la exposición de los empleados a los humos de soldadura mediante ventilación, uso de respiradores, tiempo de exposición u otros medios?
	¿Se proporcionan pantallas protectoras contra destellos a los soldadores y demás trabajadores que se encuentren cerca durante las operaciones de soldadura?
	Si se utilizan carretillas elevadoras y otros vehículos en edificios u otras áreas cerradas, ¿se mantienen los niveles de monóxido de carbono por debajo de la concentración máxima aceptable?
	¿Se ha determinado que los niveles de ruido en las instalaciones se encuentran dentro de los niveles aceptables?
	¿Se están tomando medidas para utilizar controles de ingeniería que permitan reducir los niveles excesivos de ruido?
	¿Se están tomando las precauciones adecuadas al manipular amianto y otros materiales fibrosos?
	¿Se utilizan etiquetas y señales de precaución para advertir sobre la presencia de amianto?
	¿Se utilizan métodos húmedos, cuando sea factible, para prevenir la emisión de fibras de amianto, polvo de sílice y otros materiales peligrosos similares en suspensión en el aire?
	¿Se utiliza la aspiración con el equipo adecuado siempre que sea posible, en lugar de soplar o barrer el polvo?
	¿Las amoladoras, sierras y otras máquinas que producen polvo respirable están conectadas a un colector industrial o a un sistema de extracción centralizado?
	¿Están todos los sistemas de ventilación por extracción localizada diseñados y funcionando correctamente, incluyendo el caudal y el volumen de aire necesarios para la aplicación?
	¿Están los conductos libres de obstrucciones o las correas patinan?
	¿Se proporciona, utiliza y mantiene el equipo de protección personal donde sea necesario?
	¿Existen procedimientos operativos estándar por escrito para la selección y el uso de respiradores cuando sea necesario?
	¿Se mantienen limpios y desinfectados los aseos y lavabos?

	¿Toda el agua suministrada para beber, lavar y cocinar es potable?
	¿Están claramente identificados todos los puntos de recogida de agua no potable?
	¿Se evalúan las capacidades físicas de los empleados antes de asignarles trabajos que requieren esfuerzo físico?

CONTROLES AMBIENTALES	
	¿Se instruye a los empleados sobre la forma correcta de levantar objetos pesados?
	En los lugares donde el calor supone un problema, ¿se ha provisto a todas las zonas de trabajo fijas de refrigeración localizada o aire acondicionado?
	¿Se realiza algún control a los empleados antes de asignarlos a zonas de altas temperaturas para determinar si su estado de salud podría hacerlos más susceptibles a sufrir una reacción adversa?
	¿Los empleados que trabajan en calles y carreteras donde están expuestos a los peligros del tráfico están obligados a usar chalecos de advertencia de color naranja brillante (naranja de tráfico)?
	¿Están ubicados los conductos de escape y las tomas de aire de manera que el aire contaminado no se recircule dentro de un edificio u otra área cerrada?
	¿Está debidamente blindado el equipo que produce radiación ultravioleta?

MATERIALES INFLAMABLES Y COMBUSTIBLES	
	¿Los desechos combustibles, los escombros y los materiales de desecho (por ejemplo, trapos aceitosos) se almacenan en recipientes metálicos con tapa y se retiran del lugar de trabajo con prontitud?
	¿Se siguen las prácticas de almacenamiento adecuadas para minimizar el riesgo de incendio, incluida la combustión espontánea?
	¿Se utilizan contenedores y tanques homologados para el almacenamiento y manipulación de líquidos inflamables y combustibles?
	¿Son todas las conexiones en bidones y tuberías de líquidos combustibles estancas a vapores y líquidos?
	¿Se guardan todos los líquidos inflamables en recipientes cerrados cuando no se utilizan (por ejemplo, tanques de limpieza de piezas, sartenes)?
	¿Se conectan a tierra y en cadena los bidones de líquidos inflamables a granel durante el vaciado?
	¿Los almacenes de líquidos inflamables y combustibles cuentan con luces a prueba de explosiones?
	¿Los almacenes de líquidos inflamables y combustibles disponen de ventilación mecánica o por gravedad?
	¿El gas licuado de petróleo se almacena, manipula y utiliza de acuerdo con las prácticas y normas de seguridad?
	¿Están protegidos los tanques de almacenamiento de petróleo licuado para evitar daños por vehículos?

	¿Se almacenan todos los residuos de disolventes y líquidos inflamables en contenedores ignífugos con tapa hasta que se retiren del lugar de trabajo?
	¿Se utiliza la aspiración siempre que sea posible en lugar de soplar o barrer el polvo combustible?
	¿Se colocan separadores contra incendios entre los contenedores de materiales combustibles o inflamables, cuando se apilan uno encima del otro, para asegurar su soporte y estabilidad?
	¿Se almacenan las bombonas de gas combustible y las de oxígeno separadas por distancia, barreras resistentes al fuego u otros medios?
	¿Se seleccionan y proporcionan extintores adecuados para el tipo de materiales de las zonas donde se van a utilizar?
	Clase A: Incendios de materiales combustibles ordinarios.
	Clase B: Incendios de líquidos, gases o grasas inflamables.
	Clase C: Incendios de equipos eléctricos energizados.
	Si se utiliza un extintor Halon 1301, ¿pueden los empleados evacuar dentro del tiempo especificado para ese extintor?
	¿Hay extintores adecuados instalados a menos de 75 pies de las áreas exteriores que contienen líquidos inflamables y a menos de 10 pies de cualquier área de almacenamiento interior para dichos materiales?
	¿La transferencia/extracción de líquidos inflamables o combustibles la realiza personal capacitado?

MATERIALES INFLAMABLES Y COMBUSTIBLES	
	¿Están los extintores instalados de manera que los empleados no tengan que recorrer más de 75 pies para un incendio de clase "A" o 50 pies para un incendio de clase "B"?
	¿Reciben los empleados formación sobre el uso de extintores?
	¿Los extintores están libres de obstrucciones o bloqueos?
	¿Se revisan, mantienen y etiquetan todos los extintores a intervalos no superiores a un año?
	¿Están todos los extintores completamente cargados y en sus lugares designados?
	¿Se lleva un registro de las revisiones mensuales obligatorias de los extintores?
	En los sistemas de rociadores instalados de forma permanente, ¿están las boquillas orientadas o dispuestas de manera que el agua no se rocíe sobre los cuadros eléctricos y equipos en funcionamiento?
	¿Están colocados los letreros de "PROHIBIDO FUMAR" en los lugares apropiados donde se utilizan o almacenan materiales inflamables o combustibles?
	¿Hay carteles de "PROHIBIDO FUMAR" colocados en los tanques de gas licuado de petróleo?

	¿Se aplican las normas de "PROHIBIDO FUMAR" en las zonas donde se almacenan y utilizan materiales inflamables?
	¿Se utilizan bidones de seguridad para dispensar líquidos inflamables o combustibles en el punto de uso?
	¿Se limpian con prontitud todos los derrames de líquidos inflamables o combustibles?
	¿Están los tanques de almacenamiento adecuadamente ventilados para evitar la generación de vacío o presión excesivos como resultado del llenado, el vaciado o los cambios de temperatura atmosférica?
	¿Están los tanques de almacenamiento equipados con sistemas de ventilación de emergencia que alivien la presión interna excesiva causada por la exposición al fuego?
	¿Los depósitos portátiles o de butano de repuesto, utilizados por los camiones industriales, se almacenan de acuerdo con la normativa?

PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS	
	¿Tiene un plan de prevención de incendios?
	¿Describe su plan el tipo de equipo y/o sistemas de protección contra incendios?
	¿Ha establecido prácticas y procedimientos para controlar los posibles riesgos de incendio y las fuentes de ignición?
	¿Son conscientes los empleados de los riesgos de incendio de los materiales y procesos a los que están expuestos?
	¿Su departamento de bomberos local conoce bien sus instalaciones, su ubicación y los riesgos específicos?
	Si dispone de un sistema de alarma contra incendios, ¿se revisa al menos una vez al año?
	Si dispone de un sistema de alarma contra incendios, ¿cuenta con la certificación requerida?
	Si su vehículo dispone de tuberías verticales y válvulas interiores, ¿se inspeccionan periódicamente?
	Si dispone de hidrantes privados exteriores, ¿se limpian al menos una vez al año y se realizan según un programa de mantenimiento preventivo rutinario?
	¿Las puertas y persianas cortafuegos están en buen estado de funcionamiento?
	¿Las puertas y persianas cortafuegos están libres de obstrucciones y protegidas contra obstáculos, incluidos sus contrapesos?
	¿Están instalados los fusibles de las puertas y persianas cortafuegos?

PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS	
	¿Se revisan semanalmente/periódicamente, según sea necesario, las válvulas de control de agua, el aire y las

	presiones de agua del sistema de riego automático?
	¿El mantenimiento del sistema automático de rociadores se asigna a personas responsables o a un contratista especializado en rociadores?
	¿Están protegidos los aspersores con rejillas metálicas cuando se exponen a daños físicos?
	¿Se mantiene la distancia de seguridad adecuada debajo de los rociadores?
	¿Se proporcionan extintores portátiles en número y tipo adecuados?
	¿Están los extintores instalados en lugares fácilmente accesibles?
	¿Se recargan los extintores periódicamente y se indica en la etiqueta de inspección?
	¿Se instruye periódicamente a los empleados sobre el uso de extintores y los procedimientos de protección contra incendios?

EXPOSICIONES A SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS	
	¿Reciben los empleados formación sobre las prácticas de manipulación segura de productos químicos peligrosos como ácidos, cáusticos y similares?
	¿Conocen los empleados los posibles riesgos que entrañan los diversos productos químicos almacenados o utilizados en el lugar de trabajo, como ácidos, bases, cáusticos, epoxis y fenoles?
	¿Se mantiene la exposición de los empleados a productos químicos dentro de los niveles aceptables?
	¿Se proporcionan lavajos y duchas de seguridad en las áreas donde se manipulan productos químicos corrosivos?
	¿Están todos los recipientes, como tinas y tanques de almacenamiento, etiquetados con su contenido, por ejemplo, "CÁUSTICOS"?
	¿Están obligados todos los empleados a utilizar ropa y equipo de protección personal al manipular productos químicos (por ejemplo, guantes, protección ocular y respiradores)?
	¿Se guardan los productos químicos inflamables o tóxicos en recipientes cerrados cuando no se utilizan?
	¿Están claramente señalizados los sistemas de tuberías químicas en cuanto a su contenido?
	Cuando se manipulan líquidos corrosivos con frecuencia en recipientes abiertos o se extraen de depósitos o tuberías, ¿se dispone fácilmente de los medios adecuados para neutralizar o eliminar los derrames o reboses de forma correcta y segura?
	¿Se han establecido procedimientos operativos estándar y se están siguiendo al limpiar derrames químicos?
	Cuando se necesiten respiradores para uso de emergencia, ¿se almacenan en un lugar conveniente, limpio e higiénico?
	¿Los respiradores destinados a uso de emergencia son adecuados para los diversos usos para los que puedan ser necesarios?

	¿Está prohibido a los empleados comer en áreas donde hay presencia de productos químicos peligrosos?
	¿Se proporciona, utiliza y mantiene el equipo de protección personal siempre que sea necesario?
	¿Existen procedimientos operativos estándar por escrito para la selección y el uso de respiradores cuando sea necesario?
	Si su empresa cuenta con un programa de protección respiratoria, ¿reciben sus empleados instrucciones sobre el uso correcto y las limitaciones de los respiradores?
	¿Los respiradores cuentan con la aprobación NIOSH para esta aplicación en particular?
	¿Se inspeccionan, limpian, desinfectan y mantienen regularmente?
	Si en sus procesos se utilizan sustancias peligrosas, ¿cuenta con un sistema de monitoreo médico o biológico en funcionamiento?

EXPOSICIONES A SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS	
	¿Conoce los valores límite umbral o los límites de exposición permisibles de los contaminantes presentes en el aire y los agentes físicos utilizados en su lugar de trabajo?
	¿Se han instaurado procedimientos de control para los materiales peligrosos, cuando proceda, tales como respiradores, sistemas de ventilación, prácticas de manipulación, etc.?
	Siempre que sea posible, ¿se manipulan las sustancias peligrosas en cabinas debidamente diseñadas y con extracción de humos o en lugares similares?
	¿Utiliza sistemas de ventilación por dilución general o por extracción localizada para controlar el polvo, los vapores, los gases, los humos, el humo, los disolventes o las nieblas que puedan generarse en su lugar de trabajo?
	¿Se dispone de equipos de ventilación para la eliminación de contaminantes procedentes de operaciones como el esmerilado, el pulido, la pintura a pistola y/o la reducción de vapores, y funcionan correctamente?
	¿Se quejan los empleados de mareos, dolores de cabeza, náuseas, irritación u otras molestias cuando utilizan disolventes u otros productos químicos?
	¿Existe algún problema de dermatitis? ¿Se quejan los empleados de sequedad, irritación o sensibilización de la piel?
	¿Ha considerado la posibilidad de contratar a un higienista industrial o a un especialista en salud ambiental para que evalúe su actividad?
	Si se utilizan motores de combustión interna, ¿se mantiene el monóxido de carbono dentro de niveles aceptables?
	¿Se utiliza la aspiradora en lugar de soplar o barrer el polvo siempre que sea posible para la limpieza?
	¿Los materiales que desprenden vapores tóxicos asfixiantes, sofocantes o anestésicos se almacenan en lugares remotos o aislados cuando no se utilizan?

COMUNICACIÓN SOBRE SUSTANCIAS PELIGROSAS	
	¿Existe una lista de sustancias peligrosas utilizadas en su lugar de trabajo?
	¿Existe un programa escrito de comunicación de riesgos que aborde el etiquetado de las Hojas de Datos de Seguridad de Materiales (HDSM) y la capacitación de los empleados?
	¿Quién es responsable de las hojas de datos de seguridad (MSDS), el etiquetado de envases y la formación de los empleados?
	¿Está cada recipiente para una sustancia peligrosa (es decir, tinas, botellas, tanques de almacenamiento) etiquetado con la identidad del producto y una advertencia de peligro (comunicación de los peligros específicos para la salud y los peligros físicos)?
	¿Existe una ficha de datos de seguridad de materiales fácilmente accesible para cada sustancia peligrosa utilizada?
	¿Cómo informará a otros empleadores cuyos empleados comparten la misma área de trabajo donde se utilizan las sustancias peligrosas?
	¿Existe un programa de capacitación para empleados sobre sustancias peligrosas?
	¿Este programa incluye:
	¿Podría explicar qué es una MSDS y cómo usarla y obtenerla?
	¿Qué información contienen las hojas de datos de seguridad (MSDS) para cada sustancia peligrosa o clase de sustancias?
	¿Qué es el "Derecho a Saber"?
	¿Cómo se identifica dónde pueden los empleados consultar el programa escrito de comunicación de riesgos del empleador y dónde se encuentran presentes sustancias peligrosas en su área de trabajo?
	¿Cuáles son los riesgos físicos y para la salud que presentan las sustancias en el área de trabajo, cómo detectar su presencia y qué medidas de protección específicas deben utilizarse?
	Detalles del programa de comunicación de riesgos, incluyendo cómo utilizar el sistema de etiquetado y las fichas de datos de seguridad (FDS).

COMUNICACIÓN SOBRE SUSTANCIAS PELIGROSAS	
	¿Cómo se informará a los empleados sobre los peligros de las tareas no rutinarias y los peligros de las tuberías sin etiquetar?

ELÉCTRICO

	¿Están familiarizados los electricistas de su lugar de trabajo con las Órdenes de Seguridad Eléctrica de Cal/OSHA?
	¿Exige usted el cumplimiento de las normas de Cal/OSHA para todos los trabajos eléctricos subcontratados?
	¿Están obligados todos los empleados a informar lo antes posible sobre cualquier peligro evidente para la vida o la propiedad que observen en relación con equipos o líneas eléctricas?
	¿Se instruye a los empleados para que realicen inspecciones preliminares y/o pruebas apropiadas para determinar las condiciones existentes antes de comenzar a trabajar en equipos o líneas eléctricas?
	Cuando se requiere reparar, mantener o ajustar equipos o líneas eléctricas, ¿se abren, bloquean y etiquetan los interruptores necesarios siempre que sea posible?
	¿Las herramientas y equipos eléctricos portátiles están conectados a tierra o son del tipo con doble aislamiento?
	¿Están conectados a tierra los aparatos eléctricos como aspiradoras, pulidoras y máquinas expendedoras?
	¿Los cables de extensión que se utilizan tienen conductor de puesta a tierra?
	¿Están prohibidos los adaptadores de enchufes múltiples?
	¿Se han instalado interruptores de circuito por falla a tierra en cada circuito temporal de 15 o 20 amperios y 120 voltios de corriente alterna en los lugares donde se realizan trabajos de construcción, demolición, modificaciones, alteraciones o excavaciones?
	¿Están todos los circuitos temporales protegidos por interruptores de desconexión o conectores adecuados en la unión con el cableado permanente?
	¿Se reparan o reemplazan con prontitud los cables y cordones expuestos con aislamiento deshilachado o deteriorado?
	¿Los cables y cordones flexibles están libres de empalmes o derivaciones?
	¿Se proporcionan abrazaderas u otros medios de sujeción en los cables o cordones flexibles en enchufes, tomas de corriente, herramientas y equipos, y se mantiene la cubierta del cable firmemente en su lugar?
	¿Están intactas y seguras todas las conexiones de cables, cordones y canalizaciones?
	En lugares húmedos o mojados, ¿son las herramientas y equipos eléctricos adecuados para su uso o ubicación, o están protegidos de alguna otra manera?
	¿Se determina la ubicación de las líneas y cables de energía eléctrica (aéreos, subterráneos, bajo el suelo, al otro lado de las paredes) antes de comenzar cualquier excavación, perforación o trabajo similar?
	¿Están prohibidos las cintas métricas metálicas, cuerdas, cabos o dispositivos similares con hilo metálico entretejido en la tela, en lugares donde puedan entrar en contacto con partes energizadas de equipos o conductores de circuitos?
	¿Está prohibido el uso de escaleras metálicas en áreas donde la escalera o la persona que la utiliza pueda entrar en contacto con partes energizadas de equipos, accesorios o conductores de circuitos?
	¿Están todos los interruptores de desconexión y disyuntores etiquetados para indicar su uso o el equipo al que

	¿sirven?
	¿Se desconectan siempre los fusibles antes de cambiarlos?
	¿Todos los sistemas de cableado interior incluyen disposiciones para la conexión a tierra de las partes metálicas de los conductos eléctricos, equipos y armarios?
	¿Están todos los conductos y cajas eléctricas correctamente fijados en su lugar?
	¿Están todas las partes energizadas de los circuitos y equipos eléctricos protegidas contra el contacto accidental mediante armarios o gabinetes homologados?

ELÉCTRICO	
	¿Se proporciona y mantiene un acceso y espacio de trabajo suficiente alrededor de todos los equipos eléctricos para permitir operaciones y mantenimiento seguros y sin contratiempos?
	¿Están todas las aberturas no utilizadas (incluidas las aberturas para conductos) en las cajas y accesorios eléctricos cerradas con tapas, tapones o placas adecuadas?
	¿Los armarios eléctricos, como interruptores, enchufes, cajas de conexiones, etc., están provistos de tapas o placas de cierre hermético?
	¿Los interruptores de desconexión para motores eléctricos de más de dos caballos de fuerza son capaces de abrir el circuito cuando el motor está bloqueado, sin explotar? (Los interruptores deben tener una potencia nominal igual o superior a la potencia nominal del motor).
	¿El dispositivo de control de los motores que accionan máquinas o equipos cuenta con protección contra baja tensión, la cual podría causar lesiones por un arranque inadvertido?
	¿Está cada interruptor de desconexión del motor o disyuntor ubicado a la vista del dispositivo de control del motor?
	¿Está cada motor a la vista de su controlador o el dispositivo de desconexión del controlador puede bloquearse en la posición abierta, o hay un dispositivo de desconexión independiente instalado en el circuito a la vista del motor?
	¿El controlador para cada motor tiene una potencia superior a dos caballos de fuerza, o su potencia nominal es igual o superior a la del motor al que sirve?
	¿Se instruye en técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) a los empleados que trabajan habitualmente con o cerca de equipos o líneas eléctricas energizadas?
	¿Está prohibido que los empleados trabajen solos en líneas o equipos energizados de más de 600 voltios?

RUIDO	
	¿Existen áreas en el lugar de trabajo donde los niveles de ruido continuo superen los 85 dBA? (Para determinar los niveles máximos permitidos para el ruido intermitente o de impacto, consulte el Título 8, Sección 5097).

	¿Se están midiendo los niveles de ruido utilizando un sonómetro o un analizador de bandas de octava y se están guardando registros?
	¿Has probado a aislar la maquinaria ruidosa del resto de tu actividad?
	¿Se han utilizado controles de ingeniería para reducir los niveles excesivos de ruido?
	Cuando se determina que los controles de ingeniería no son viables, ¿se están utilizando controles administrativos (por ejemplo, la rotación de trabajadores) para minimizar la exposición individual de los empleados al ruido?
	¿Existe un programa de salud preventiva en curso para educar a los empleados sobre los niveles seguros de ruido y exposición, los efectos del ruido en su salud y el uso de protección personal?
	¿Se repite anualmente la formación para los empleados expuestos a ruido continuo superior a 85 dBA?
	¿Se han identificado y señalado las zonas de trabajo donde los niveles de ruido dificultan la comunicación verbal entre los empleados?
	¿Se dispone de equipos de protección auditiva homologados (dispositivos de atenuación de ruido) para todos los empleados que trabajan en áreas donde los niveles de ruido continuo superan los 85 dBA?
	Si se utilizan protectores auditivos, ¿se ajustan correctamente a los empleados y se les instruye sobre su uso y cuidado?
	¿Se someten los empleados a pruebas audiométricas periódicas tras la exposición a ruido continuo superior a 85 dBA para garantizar que disponen de un sistema de protección auditiva eficaz?

ALIMENTACIÓN DE COMBUSTIBLE

	¿Está prohibido alimentar un motor de combustión interna con un líquido inflamable mientras el motor está en marcha?
--	--

ALIMENTACIÓN DE COMBUSTIBLE

	¿Se realizan las operaciones de abastecimiento de combustible de manera que la probabilidad de derrame sea mínima?
	Cuando se produce un derrame durante las operaciones de repostaje, ¿se limpia completamente el combustible derramado, se evapora o se toman otras medidas para controlar los vapores antes de volver a arrancar el motor?
	¿Se colocan y aseguran los tapones del depósito de combustible antes de arrancar el motor?
	En las operaciones de repostaje, ¿siempre existe contacto metálico entre el contenedor y el tanque de combustible?
	¿Las mangueras de repostaje son del tipo diseñado para manejar ese tipo específico de combustible?

	¿Está prohibido manipular o transferir gasolina en recipientes abiertos?
	¿Está prohibido el uso de luces abiertas, llamas abiertas o equipos que produzcan chispas o arcos eléctricos cerca de las operaciones de abastecimiento o transferencia de combustible?
	¿Está prohibido fumar en las inmediaciones de las zonas de repostaje?
	¿Están prohibidas las operaciones de repostaje en edificios u otras áreas cerradas que no estén específicamente ventiladas para este fin?
	Cuando el repostaje o la transferencia de combustible se realiza mediante un sistema de flujo por gravedad, ¿las boquillas son del tipo de cierre automático?

IDENTIFICACIÓN DE SISTEMAS DE TUBERÍAS	
	Cuando se canaliza agua no potable a través de una instalación, ¿se colocan señales en las salidas o grifos para alertar a los empleados de que no es segura y no debe utilizarse para beber, lavarse ni para ningún otro uso personal?
	Cuando se transportan sustancias peligrosas a través de tuberías aéreas, ¿se identifica cada tubería en los puntos donde la confusión podría suponer un riesgo para los empleados?
	Cuando las tuberías se identifican mediante pintura de colores, ¿se identifican así todas las partes visibles de la línea?
	Cuando las tuberías se identifican mediante bandas o cintas pintadas de colores, ¿se ubican dichas bandas o cintas a intervalos razonables y en cada salida, válvula o conexión?
	Cuando las tuberías se identifican por color, ¿se publica el código de color en todos los lugares donde la confusión podría suponer un riesgo para los empleados?
	Cuando el contenido de los oleoductos se identifica por su nombre o abreviatura, ¿es esta información fácilmente visible en la tubería cerca de cada válvula o salida?
	Cuando los oleoductos que transportan sustancias peligrosas se identifican mediante etiquetas, ¿están las etiquetas fabricadas con materiales duraderos, el mensaje se transmite de forma clara y permanentemente distinguible y se instalan etiquetas en cada válvula o salida?
	Cuando las tuberías se calientan mediante electricidad, vapor u otra fuente externa, ¿se colocan señales o etiquetas de advertencia adecuadas en las uniones, válvulas u otras partes reparables del sistema?

MANEJO DE MATERIALES	
	¿Existe espacio libre suficiente para el paso de equipos por pasillos y puertas?
	¿Los pasillos están señalizados, marcados permanentemente y mantenidos despejados para permitir el paso sin obstáculos?
	¿Se inspeccionan los vehículos motorizados y los equipos mecanizados diariamente o antes de su uso?

	¿Se apagan los vehículos y se ponen los frenos antes de cargar o descargar?
	¿Los contenedores, materiales combustibles o inflamables, cuando se apilan durante su transporte, están siempre separados por material de estiba suficiente para proporcionar estabilidad?

MANEJO DE MATERIALES	
	¿Se utilizan plataformas de carga (o placas de puente) durante las operaciones de carga o descarga entre vehículos y muelles?
	¿Se aseguran los camiones y remolques para evitar que se muevan durante las operaciones de carga y descarga?
	¿Están las placas de muelle y las rampas de carga construidas y mantenidas con la resistencia suficiente para soportar la carga impuesta?
	¿Se mantienen las carretillas manuales en condiciones seguras de funcionamiento?
	¿Están las tolvas equipadas con laterales de altura suficiente para evitar que los materiales que se manipulan se caigan?
	¿Están las rampas y las secciones de rodillos de gravedad firmemente colocadas o aseguradas para evitar su desplazamiento?
	En el extremo de descarga de los rodillos o tolvas, se han previsto dispositivos para frenar el movimiento de los materiales manipulados.
	¿Se suelen inspeccionar los palets antes de cargarlos o moverlos?
	¿Se utilizan ganchos con pestillos de seguridad u otros dispositivos al izar materiales para evitar que las eslingas o los accesorios de carga se deslicen accidentalmente de los ganchos de elevación?
	¿Son adecuadas las cadenas, cuerdas, eslingas o garruchos de sujeción para el trabajo que se va a realizar?
	Al izar materiales o equipos, ¿se toman medidas para asegurar que nadie pase por debajo de las cargas suspendidas?
	¿Están disponibles las fichas de datos de seguridad de materiales para los empleados que manipulan sustancias peligrosas?

TRANSPORTE DE EMPLEADOS Y MATERIALES	
	¿Los empleados que conducen vehículos en la vía pública poseen licencias de conducir válidas?
	Cuando siete o más empleados son transportados regularmente en una furgoneta, autobús o camión, ¿es la licencia del conductor apropiada para la clase de vehículo que se conduce?
	¿Cada furgoneta, autobús o camión que se utiliza regularmente para transportar empleados está equipado con un número adecuado de asientos?

	¿Cuando los empleados son transportados en camión, ¿se toman medidas para evitar que se caigan del vehículo?
	¿Los vehículos utilizados para el transporte de empleados, equipados con luces, frenos, bocinas, espejos, parabrisas e intermitentes, se encuentran en buen estado?
	¿Los vehículos de transporte están provistos de pasamanos, escalones, estribos o dispositivos similares, colocados y dispuestos de manera que los empleados puedan subir o bajar de ellos de forma segura?
	¿Los vehículos de transporte de empleados están equipados en todo momento con al menos dos bengalas reflectantes?
	¿Se mantiene en cada vehículo de transporte de empleados un extintor de incendios completamente cargado, en buen estado y con una clasificación mínima de 4 B:C?
	¿Cuando se transportan herramientas de corte con bordes afilados en los compartimentos de pasajeros de los vehículos de transporte de empleados, ¿se colocan en cajas o contenedores cerrados y asegurados en su lugar?
	¿Está prohibido que los empleados viajen sobre cualquier carga que pueda desplazarse, volcarse o volverse inestable de cualquier otra forma?

CONTROL DE SUSTANCIAS NOCIVAS MEDIANTE VENTILACIÓN

	¿El volumen y la velocidad del aire en cada sistema de escape son suficientes para recoger los polvos, humos, nieblas, vapores o gases que se pretenden controlar y para transportarlos a un punto de eliminación adecuado?
	¿Están las entradas de escape, los conductos y los plenos diseñados, contruidos y soportados para evitar el colapso o la falla de cualquier parte del sistema?

CONTROL DE SUSTANCIAS NOCIVAS MEDIANTE VENTILACIÓN

	¿Se proporcionan bocas o puertas de limpieza a intervalos que no excedan los 12 pies en todos los tramos horizontales de los conductos de escape?
	¿Cuando dos o más tipos diferentes de operaciones se controlan a través del mismo sistema de escape, ¿la combinación de las sustancias controladas constituirá un riesgo de incendio, explosión o reacción química en el conducto?
	¿Se suministra aire de reposición adecuado a las zonas donde funcionan los sistemas de extracción?
	¿Está ubicada la entrada de aire de reposición de manera que solo entre aire limpio y fresco, libre de contaminantes, al ambiente de trabajo?
	¿Cuando dos o más sistemas de ventilación dan servicio a una zona de trabajo, ¿su funcionamiento es tal que uno no anule las funciones del otro?

DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y ROPA

	¿La ropa o el equipo de protección personal que los empleados están obligados a usar es de un tipo que pueda limpiarse y desinfectarse fácilmente?
	¿Está prohibido que los empleados intercambien ropa o equipos de protección personal, a menos que hayan sido limpiados adecuadamente?
	¿Se limpian y/o descontaminan las máquinas y equipos que procesan, manipulan o aplican materiales que podrían ser perjudiciales para los empleados antes de ser revisados o almacenados?
	¿Está prohibido a los empleados fumar o comer en cualquier área donde haya contaminantes que pudieran ser perjudiciales si se ingieren?
	Cuando se requiere que los empleados se cambien de ropa de calle a ropa de protección, ¿se les proporciona un vestuario limpio con un espacio de almacenamiento separado para la ropa de calle y la ropa de protección?
	¿Están obligados los empleados a ducharse y lavarse el pelo lo antes posible después de haber estado en contacto con una sustancia cancerígena?
	Cuando se introducen o se retiran equipos, materiales u otros elementos de una zona regulada por sustancias cancerígenas, ¿se hace de manera que no se contaminen las zonas no reguladas ni el medio ambiente externo?

INFLADO DE NEUMÁTICOS	
	¿Existe un procedimiento de seguridad publicado y que se haga cumplir en los lugares donde se montan y/o inflan los neumáticos en llantas con buje rebajado?
	¿Existe un procedimiento de seguridad publicado y que se haga cumplir en los lugares donde se montan y/o inflan neumáticos en llantas con aros desmontables y/o anillos de retención?
	¿Cada manguera de inflado de neumáticos tiene un conector de clip con al menos 24 pulgadas de manguera entre el conector y una válvula manual y manómetro en línea?
	¿La válvula de control de inflado de los neumáticos corta automáticamente el flujo de aire cuando se suelta la válvula?
	¿Se utiliza algún dispositivo de sujeción de neumáticos, como una jaula, soporte u otro medio eficaz, al inflar neumáticos montados en llantas desmontables o llantas con anillos de retención?
	¿Está terminantemente prohibido que los empleados se coloquen directamente encima o delante de un neumático mientras se está inflando?

PLAN DE ACCIÓN DE EMERGENCIA	
	¿Es obligatorio contar con un plan de acción de emergencia?
	¿El plan de acción de emergencia cumple con los requisitos de T8CCR 3220(a)?
	¿Se han elaborado y comunicado a todos los empleadores los procedimientos y rutas de evacuación de emergencia?

PLAN DE ACCIÓN DE EMERGENCIA	
	¿Conocen los procedimientos adecuados los empleados que se quedan para mantener en funcionamiento las operaciones críticas de la planta antes de la evacuación?
	¿El sistema de alarma para empleados que emite una advertencia para la actuación en caso de emergencia es reconocible y perceptible por encima de las condiciones ambientales?
	¿Se realizan el mantenimiento adecuado y las pruebas periódicas a los sistemas de alarma?
	¿Se revisa y actualiza periódicamente el plan de acción de emergencia?
	¿Conocen los empleados sus responsabilidades?
	¿Para reportar emergencias?
	¿Durante una emergencia?
	¿Para realizar tareas de rescate y asistencia médica?

CONTROL DE INFECCIONES	
	¿Los empleados están potencialmente expuestos a agentes infecciosos en los fluidos corporales?
	¿Se han identificado y documentado las ocasiones de posible exposición laboral?
	¿Se ha proporcionado un programa de capacitación e información para los empleados expuestos o potencialmente expuestos a sangre y/o fluidos corporales?
	¿Se han instaurado los procedimientos de control de infecciones pertinentes, como la ventilación, las precauciones universales, las prácticas en el lugar de trabajo y el equipo de protección personal?
	¿Conocen los empleados las prácticas específicas que deben seguir en el lugar de trabajo cuando corresponda? (Lavado de manos, manejo de instrumentos afilados, manejo de ropa sucia, eliminación de materiales contaminados, equipo reutilizable).
	¿Se proporciona equipo de protección personal a los empleados y en todos los lugares apropiados?
	¿Se proporciona el equipo necesario (es decir, boquillas, bolsas de reanimación y otros dispositivos de ventilación) para administrar la reanimación boca a boca a pacientes potencialmente infectados?
	¿Se dispone de las instalaciones y equipos necesarios para cumplir con las prácticas laborales, tales como lavabos para el lavado de manos, etiquetas y rótulos de riesgo biológico, contenedores para agujas y detergentes/desinfectantes para limpiar derrames?
	¿Se limpian y desinfectan todos los equipos, superficies ambientales y de trabajo después del contacto con sangre o materiales potencialmente infecciosos?
	¿Los residuos infecciosos se depositan en contenedores, bolsas o recipientes resistentes a perforaciones, herméticos y con el etiquetado adecuado?

	¿Se ha ofrecido a los empleados potencialmente expuestos vigilancia médica, que incluya evaluación del VHB, pruebas de anticuerpos y vacunación?
	¿Formación en precauciones universales?
	¿Formación en equipos de protección individual?
	¿Capacitación sobre prácticas laborales, que debería incluir extracción de sangre, limpieza de habitaciones, manejo de ropa sucia y limpieza de derrames de sangre?
	¿Formación en exposición y manejo de pinchazos accidentales con agujas?
	¿Vacunas contra la hepatitis B?

ERGONOMÍA	
	¿Se puede realizar el trabajo sin fatiga visual ni deslumbramiento para los empleados?
	¿La tarea requiere mantener los brazos elevados durante un tiempo prolongado?
	¿Es necesario encorvar el cuello y los hombros para ver la tarea?
	¿Hay puntos de presión en alguna parte del cuerpo (muñecas, antebrazos, parte posterior de los muslos)?
	¿Se puede realizar el trabajo utilizando los músculos más grandes del cuerpo?
	¿Se puede realizar el trabajo sin girar ni doblar excesivamente la zona lumbar?
	¿Existen suficientes pausas para descansar, además de las pausas regulares, para aliviar el estrés derivado de las tareas de movimientos repetitivos?
	¿Están las herramientas, los instrumentos y la maquinaria diseñados, colocados y manejados de forma que las tareas puedan realizarse cómodamente?
	¿Están todos los muebles ajustados, colocados y dispuestos para minimizar la tensión en todas las partes del cuerpo?

VENTILACIÓN PARA LA CALIDAD DEL AIRE INTERIOR	
	¿Su sistema de climatización proporciona al menos la cantidad de aire exterior requerida por el Código de Normas de Construcción del Estado, Título 24, Parte 2, vigente en el momento de la construcción del edificio?
	¿Se inspecciona el sistema de climatización al menos anualmente y se corrigen los problemas?
	¿Se conservan los registros de inspección durante al menos 5 años?

LISTA DE VERIFICACIÓN DE GRÚAS	
	¿Se inspeccionan visualmente las grúas para detectar componentes defectuosos antes del inicio de cada turno de trabajo?
	¿Están todas las grúas de accionamiento eléctrico debidamente conectadas a tierra?
	¿Existe un programa de mantenimiento preventivo para grúas?
	¿El operador puede ver claramente el gráfico de carga?
	¿Están claramente identificados los controles operativos?
	¿Se proporciona un extintor en el puesto del operador?
	¿Está la capacidad nominal marcada de forma visible en cada grúa?
	¿Cada grúa cuenta con un dispositivo de alarma sonora?
	¿Se proporciona iluminación suficiente para que el operario pueda realizar el trabajo de forma segura?
	¿Las grúas con un diseño que permite que la pluma se vuelque hacia atrás están equipadas con topes de pluma?
	¿Cuenta cada grúa con un certificado que acredite que se han realizado las pruebas y revisiones pertinentes?
	¿Se conservan y están disponibles para su consulta los registros de inspección y mantenimiento de las grúas?

Registro de peligros identificados y correcciones

Fecha de inspección:

Persona que realiza la inspección:

Informe de investigación/medidas correctivas

Fecha y hora del incidente/exposición	Ubicación

EMPLEADOS INVOLUCRADOS

--

DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL INCIDENTE/EXPOSICIÓN

CAUSA ÚLTIMA DEL INCIDENTE/EXPOSICIÓN (ES DECIR, "QUIÉN, QUÉ, CUÁNDO, DÓNDE, CÓMO" Y LAS "5 MANERAS" ... LA CAUSA RAÍZ)

OPCIONES PARA LA ELIMINACIÓN O EL CONTROL DE LA(S) CAUSA(S) RAÍZ(ES)

MEDIDAS CORRECTIVAS TOMADAS / FECHA / NOMBRE DE LA(S) PERSONA(S) QUE REALIZARON LAS CORRECCIONES

Testigos:

Investigado por:

Fecha:

Lista de temas de formación

Temas de entrenamiento verificados	
	Explicación de nuestro programa de prevención de lesiones y enfermedades
	Medida para informar sobre cualquier condición insegura, prácticas laborales inseguras y lesiones.
	Disposiciones para servicios médicos, primeros auxilios y servicio de emergencia
	El Código de Buenas Prácticas del empleador.
	Espacios confinados.
	Prácticas seguras para el manejo de cualquier equipo agrícola.
	Buenas prácticas de orden y limpieza, prevención de incendios y prácticas seguras para el manejo de cualquier equipo de construcción.
	Procedimientos seguros para la limpieza, reparación, mantenimiento y ajuste de equipos y maquinaria.
	Acceso seguro a las áreas de trabajo.
	Protección contra caídas.
	Riesgos eléctricos, incluyendo el trabajo cerca de líneas de alto voltaje.
	Operaciones con grúa.
	Trabajos de zanjas y excavaciones.
	Uso adecuado de las herramientas eléctricas.
	Protección de correas y poleas, engranajes y ruedas dentadas, y puntos de atrapamiento de las cintas transportadoras.
	Protección de máquinas, piezas de máquinas y motores principales.
	Procedimientos de bloqueo/etiquetado.
	Manipulación de materiales.
	Funcionamiento de motosierras y otras herramientas eléctricas.
	Procedimientos y precauciones para la tala/troceado de árboles, incluyendo procedimientos para reconocer y trabajar con árboles peligrosos, árboles muertos en pie, árboles caídos y condiciones climáticas inseguras.
	Operaciones de arrastre, incluyendo deslizamiento, tendido de cables, manejo de troncos inestables, aparejos y comunicación.
	Áreas de aterrizaje y carga, incluyendo el desmontaje de los aparejos, la disposición de las zonas de aterrizaje, el movimiento de vehículos y equipos, y la localización, carga y embalaje de los camiones madereros.
	Protección contra caídas desde lugares elevados.

	Uso de plataformas elevadas, incluidas plataformas elevadoras tipo cóndor y de tijera.
	Uso seguro de explosivos.
	Seguridad del conductor.
	Resbalones, caídas y lesiones de espalda.
	Riesgos ergonómicos, incluidas las técnicas adecuadas de levantamiento de peso y el trabajo en escaleras o en posición encorvada durante períodos prolongados.

Temas de entrenamiento verificados	
	Equipo de protección personal.
	Equipo respiratorio.
	Exposición a sustancias químicas peligrosas.
	Comunicación de riesgos.
	Riesgos físicos, como estrés por calor/frío, ruido y radiación ionizante y no ionizante.
	Seguridad en el laboratorio.
	Patógenos transmitidos por la sangre y otros riesgos biológicos.
	Planes de actuación en caso de emergencia y prevención de incendios
	Otros riesgos específicos del puesto, como

Registro de capacitación e instrucción del trabajador

Fecha	Ubicación	Entrenador(es)*	Tema de formación*

Método de entrenamiento (seleccione todas las opciones que correspondan)

Nombre (en letra imprenta) *	Firma	Número de identificación del empleado

* Campos obligatorios: nombre del empleado (u otra identificación), fecha de la capacitación, tipo de capacitación y proveedores de capacitación